

## W sytuacjach kryzysowych:

1. Punkt Konsultacyjny ds. Przeciwdziałania Przemocy i Spraw Społecznych  
tel. **94 71 36 145**
2. Telefon Pomocnego Zrozumienia Dla Dzieci i Młodzieży  
tel. **507 004 518**
3. Stowarzyszenie Użytkowników Psychiatrycznej Opieki Zdrowotnej oraz ich Rodzin i Przyjaciół „Feniks”  
tel. **94 35 18 062,**  
**601 543 013, 783 501 857**
4. Regionalne Centrum Kryzysowe Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie  
tel. **94 31 08 020**
5. Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna w Kołobrzegu  
tel. **94 35 45 447**

**POMOC UDZIELANA JEST  
BEZPŁATNIE**

## Gdy pojawia się przemoc:

1. Zespół Interdyscyplinarny ds. Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie w Kołobrzegu  
tel. **94 35 52 390**
2. Punkt Konsultacyjny ds. Przeciwdziałania Przemocy i Spraw Społecznych  
tel. **94 71 36 145**
3. Fundacja „Na Przekór Przeciwnościom”  
tel. **500 009 019**
4. Komenda Powiatowa Policji w Kołobrzegu  
tel. **997** lub **112**
5. Straż Miejska w Kołobrzegu  
tel. alarmowy: **986**  
zgł. interwencyjne - tel. **94 35 51 620**

## Gdy problemem jest uzależnienie:

1. Poradnia Terapii Uzależnienia i Współuzależnienia w Kołobrzegu - tel. **94 35 22 637**
2. Miejska Komisja ds. Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Kołobrzegu - tel. **94 71 36 152**
3. Punkt Konsultacyjny ds. Przeciwdziałania Przemocy i Spraw Społecznych - tel. **94 71 36 145**
4. Stowarzyszenie „Kropka” Wolni od Uzależnień  
tel. **600 964 749**
5. Poradnia Uzależnień Regionalnego Szpitala w Kołobrzegu - tel. **94 35 30 212**
6. Poradnia Terapii Uzależnienia od Alkoholu i Współuzależnienia „Progres” - tel. **731 997 691**

**PRZIE**

**MIŁOŚĆ**

**JEST**

**SŁABA**

# RODZAJE PRZEMOCY:

## PRZEMOC W RODZINIE

to jednorazowe albo powtarzające się umyślne działanie lub zaniechanie naruszające prawa lub dobra osobiste osób najbliższych, a także innych osób wspólnie zamieszkujących lub gospodarujących, w szczególności narażające te osoby na niebezpieczeństwo utraty życia, zdrowia, naruszające ich godność, nietykalność cielesną, wolność, w tym seksualną, powodujące szkody na ich zdrowiu fizycznym lub psychicznym, a także wywołujące cierpienia i krzywdy moralne u osób dotkniętych przemocą.

(zgodnie z art. 2 ust. 2 ustawy z dnia 29 lipca 2005 roku O przeciwdziałaniu przemocy w rodzinie - Dz. U. nr 180 poz. 1493 ze zm.)

**POMOC**  
**NALEŻY SIĘ WSZYSTKIM:**  
kobietom, mężczyznom i dzieciom.  
**BEZPŁATNIE**

## PRZEMOC FIZYCZNA

### NARUSZANIE NIETYKALNOŚCI FIZYCZNEJ

- szarpanie, kopanie, popychanie, policzkowanie,
- krępowanie ruchów, ciągnięcie za włosy,
- duszenie, przypalanie papierosem,
- bicie ręką, pięścią, z użyciem przedmiotów,
- niezapewnianie koniecznej pomocy medycznej, bezpieczeństwa.

## PRZEMOC PSYCHICZNA

### NARUSZANIE GODNOŚCI OSOBISTEJ

- poniżanie, wyśmiewanie, wyzywanie,
- ciągłe krytykowanie, oskarżanie, grożenie, szantażowanie,
- ograniczanie kontaktów z innymi ludźmi,
- ograniczanie snu, pożywienia, schronienia,
- wmawianie choroby psychicznej.

## PRZEMOC SEKSUALNA

### NARUSZANIE INTYMNOŚCI

- gwałt, wymuszanie pożycia seksualnego,
- wymuszanie nieakceptowanych zachowań seksualnych,
- dotykanie miejsc intymnych,
- wyśmiewanie preferencji seksualnych.

## PRZEMOC EKONOMICZNA

### NARUSZANIE WŁASNOŚCI

- odmawianie pieniędzy na utrzymanie,
- odbieranie zarobionych pieniędzy,
- kontrolowanie wszystkich wydatków,
- zakazywanie podjęcia pracy zarobkowej,
- niszczenie rzeczy, kradzież,
- sprzedawanie wspólnych rzeczy bez uzgodnienia.

## ZANIEDBANIE

### NARUSZANIE OBOWIĄZKU DO OPIEKI ZE STRONY OSÓB BLISKICH

- niedawanie środków na utrzymanie,
- pozbawianie jedzenia, ubrania, schronienia,
- brak pomocy w chorobie, nieudzielanie pomocy,
- uniemożliwianie dostępu do miejsc zaspokajania podstawowych potrzeb: mieszkania, kuchni, łazienki itp.

**KAŻDA PRZEMOC  
JEST BEZPRAWNA**